

GI-OCA VOLLEY

Per passare un po' il tempo e, contemporaneamente fare anche qualche "esercizio" fisico e con la palla, ci siamo inventati il gioco dell'oca sulla pallavolo. È un normalissimo gioco dell'oca in cui, ogni tanto, al posto delle penitenze, ci sarà qualche cosa da fare. Quindi, munitevi di due dadi, di un paio di scarpe da ginnastica, una palla e... preparatevi a cominciare.

REGOLAMENTO

Sul tabellone da scaricare e stampare ci sono caselle di vari colori, quelle bianche sono neutrali e non comportano nessuna azione da compiere; quelle verdi sono danno la possibilità di lanciare ancora i dadi; quelle rosse sono "pericolose"; quando si capita su quelle gialle si dovrà fare qualche esercizio "fisico" che conosciamo; ed infine ce ne sono due di color azzurro in cui si farà "ricreazione".

Scopo del gioco è quello di arrivare "esattamente" alla casella numero 50, se si va oltre con il conteggio dei dadi si dovrà tornare indietro di tanti riquadri quanti ne restano (dalla casella 43 si potrà decidere se tirare un dado soltanto o continuare con due).

Qui di seguito riportiamo i valori di ogni casella sul tabellone:

- 2 - Tira ancora.
- 3 - Bagher: fai rimbalzare la palla sull'avambraccio (6 destro - 6 sinistro).
- 5 - Saltelli: fai 10 saltelli sul piede sinistro e 10 sul destro.
- 6 - Fermo un turno.
- 9 - Su un piede: resta in equilibrio 15 secondi (occhi chiusi).
- 10 - Time out: fermo un turno, se non fai numeri uguali con 3 tentativi.
- 12 - Tira ancora.
- 13 - Bagher: torna alla casella 3 per ripassare il bagher.
- 20 - Palleggio: fai 10 palleggi consecutivi al tuo avversario.
- 21 - Fermo un turno.
- 22 - Tira ancora.
- 24 - Bagher: fai 10 bagher al tuo avversario.
- 26 - Pausa acqua.
- 28 - Fai 8 saltelli a rana in avanzamento.
- 29 - Time out: fermo un turno se non fai numeri uguali con 3 tentativi.
- 32 - Tira ancora.
- 33 - Palleggio e Bagher: alterna 1 palleggio e un bagher... fino a 16.
- 36 - Fermo un turno.
- 38 - Torna alla casella 15, oppure alla 27, se riesci a fare numeri uguali con 3 tentativi.
- 40 - Fai 10 saltelli in avanti e indietro a piedi uniti.
- 41 - Pausa merenda.
- 42 - Tira ancora.
- 46 - Palleggio e Bagher: fai 10 palleggi e 10 bagher consecutivi.
- 47 - Coccodrillo: stai fermo 3 turni; o torna alla casella 30.
- 50 - Arrivo.

Speriamo che possiate divertirvi e ripassare un po' di pallavolo....

...un abbraccio da Maurizio e Patrizia.